

Памятка для поступающих в МАГЦ.

Кажется, началось? А заветный чемоданчик в роддом еще не собран?

Если ПДР не за горами - начинаем собираться! Что нужно взять с собой в наш Центр:

1. Документы:

- Обменную карту
- Паспорт (для иностранных граждан необходим нотариально заверенный перевод паспорта на русский язык)
- Полис ОМС
- СНИЛС

Если вы хотите получить в роддоме свидетельство о рождении ребенка, дополнительно необходимо:

- Паспорт мужа
- Свидетельство о заключении (расторжении) брака

2. При поступлении в родильное отделение при себе иметь:

- Халат
- Моющиеся тапочки
- Предметы личной гигиены - послеродовые прокладки, одноразовые послеродовые трусы, одноразовые впитывающие пеленки размером 90*60 см, зубная паста, зубная щетка, мыло, влажные салфетки
- Лекарственные препараты, прописанные врачом для постоянного приема
- Негазированная вода
- Чашка, ложка

При предстоящем кесаревом сечении к вышеуказанному перечню необходимо иметь:

- Компрессионный трикотаж (чулки или бинты 2 шт. по 5 метров)
- Послеродовый бандаж

3. При поступлении в палату патологии беременных к вышеуказанному перечню необходимо иметь

- Сменную обувь для прогулок

4. Для долгожданного малыша:

- Детские подгузники (1 упаковка)
- Влажные салфетки без отдушек - Детское жидкое мыло с дозатором
- Крем под подгузник с цинком
- Крем на соски (пурелан, бепантен)
- При желании разрешается детская одежда (с ежедневной сменой)

Подготовьте вещи на выписку для себя и малыша.

Рекомендации окулиста: на время родов контактные линзы заменить на очки.

Рекомендации анестезиолога - реаниматолога: снять лак с ногтей (лак мешает точному проведению пульсоксиметрии).

Рекомендации неонатолога: аккуратно подстричь ногти (длинные ногти могут царапать ребенка).

И не забудьте хорошее настроение! Ведь совсем скоро вы возьмете на руки своего малыша, который наградит вас гордым званием -МАМА!