

# ВЛАДЕЯ ИНФОРМАЦИЕЙ - ВЛАДЕЕШЬ СИТУАЦИЕЙ!



 **Вирус Иммунодефицита Человека**  
**Синдром Приобретенного ИммуноДефицита**



**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, которое может длиться 10-12 лет. В этот период основные признаки болезни не проявляются. Таким образом, можно получить ВИЧ, даже не подозревая об этом, можно передавать ВИЧ другим, не зная об этом!

**СПИД** - совокупность признаков-симптомов, возникших в результате поражения иммунной системы - это последняя стадия ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунная система человека ослаблена настолько, что не в состоянии противостоять ряду инфекционных заболеваний. От этого он умирает.

**Эффективного лечения или вакцины от ВИЧ/СПИДа пока не существует.**

## ОПАСНО:

- ▶ Случайные половые связи и партнеры на одну ночь
- ▶ Злоупотреблять алкоголем т.к. он снижает самоконтроль
- ▶ Употреблять наркотики
- ▶ Сексуальные контакты без презерватива
- ▶ Применять нестерильные медицинские инструменты при медицинских процедурах, татуировке, маникюре, пирсинге
- ▶ Переливание крови, не прошедшей тест на ВИЧ

## НЕ ОПАСНО:

12+

- ▶ Пользоваться общим туалетом
- ▶ Работать в одном коллективе
- ▶ Ездить в общественном транспорте
- ▶ Целоваться
- ▶ Посещать бассейн, спортивный зал
- ▶ Пользоваться общими столовыми приборами
- ▶ Дружить и общаться, обниматься и пожимать руки
- ▶ ВИЧ-инфекцию насекомые не переносят
- ▶ Не передается воздушно-капельным путем

## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

**ПОЛОВЫМ ПУТЕМ** - через сперму, вагинальные выделения, при сексуальных контактах без презерватива.  
**ЧЕРЕЗ КРОВЬ** - при внутривенном употреблении наркотиков через общий шприц, иглы, сам раствор. При использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструмента, при нанесении татуировок, пирсинге.

**ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ** - во время беременности, родов, грудного вскармливания.

**ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СУЩЕСТВУЮТ ТЕСТЫ.**

Их сдают спустя 3-6 месяцев после возможного заражения, обратившись в медицинское учреждение. Тест можно пройти анонимно. Для граждан России бесплатно.

**НЕ НАДО ОПАСАТЬСЯ ОБЩЕНИЯ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМИ ЛЮДЬМИ.**

Невозможно заразиться ВИЧ-инфекцией, если вы не имели незащищенных сексуальных контактов, не употребляли наркотики, не осуществляли процедуры с использованием нестерильного медицинского инструмента.

**ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ЛЮДЬМ НЕОБХОДИМО**

**ВАШЕ ДРУЖЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ, ПОДДЕРЖКА И ПОНИМАНИЕ!**