

Профилактика ВИЧ - СПИДа

Памятка для населения

Казалось бы, кто сейчас не знает, что такое ВИЧ, СПИД, разве что маленькие дети. Еще говорят: кто просвещен - тот вооружен. Почему же тогда так много наших соотечественников заражается и даже умирают от СПИДа, попадая в стационары в последней стадии заболевания? В основном это молодые люди от 15 до 30 лет, которым еще бы жить да жить. Не буду говорить о статистике - она неутешительна. Причин для этого много. В основном, от беспечности - просто не думают, что с ними это может случиться: «Может заболеть кто угодно, но не я». Другие просто не думают об этом. А многие слова эти слышали, а спросить, что такое СПИД - ни слова сказать не могут.

Ведь заражаются не только наркоманы (это для них естественно), но и так называемые благополучные люди. Так что всё же напомним, что же это такое. ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Пути заражения те же, что и для вирусных гепатитов В, С, то есть половой, «кровяной» (кровь в кровь любым путем) и вертикальный - от матери ребёнку. После заражения болезнь обычно долго не проявляется, а потом человек просто начинает болеть чаще и тяжелее обычными болезнями: пневмония, пиелонефрит, ангины, герпес и т.д. То есть типичной картины заболевания (например, как при кори) при СПИД нет. То есть просто постепенно падает иммунитет и организм не справляется с обычными инфекциями. Это уже не ВИЧ- носительство, а СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). В последних стадиях человек болеет уже заболеваниями, которые редко бывают у людей с нормальным иммунитетом: туберкулез не только легких, но и других органов, тяжелые двухсторонние пневмонии с плевритами, распространенные флегмоны, тяжелое поражение сердца, очень часто - остеомиелита - гнойное расплавление костей - челюсти, очень часто поражение позвоночника. Причём все эти болезни часто сочетаются, развивается сепсис, от которого больной погибает. Умирают больные очень тяжело. Если всё же не умирают, то остаются инвалидами; без руки, ноги, глаза, челюсти и т.д.

А ведь поставить диагноз очень просто: нужно сдать кровь из вены в центре СПИД или в любой поликлинике, причём бесплатно и анонимно. Но почему-то люди часто отказываются от этого обследования, когда им предлагают медработники, даже обижаются: дескать, за кого вы меня принимаете? А ведь заразиться могут не только наркоманы, но и обычные люди: через чужую бритву, при проведении маникюра, пользовании чужими колюще - режущими предметами, проведении инъекций и естественно при незащищенном сексе с малознакомыми людьми. В общем, ситуаций много и от этого практически никто не защищён.

Но заражение ВИЧ - это не приговор. Если вовремя поставлен диагноз, конечно вылечиться уже нельзя, но предупредить развитие СПИДа и раннюю смерть от него можно, если наблюдаться у врачей центра по борьбе со СПИДом и выполнять все их предписания. Как говорится, помоги себе сам. Не хочешь - никто тебе не поможет. И, как ни банально это звучит, единственная профилактика- здоровый образ жизни, своевременное обследование и лечение, если это необходимо.

ГУЗ «Липецкая ГБ №4 «Липецк-Мед»
Врач - инфекционист Трушова Л.П.