

Чем опасна вторая волна коронавируса?

Опасность второй волны коронавируса заключается в том, что она начнется с первыми похолоданиями осенью. В этот период иммунитет человека ослабевает, и население России атакуют простудные заболевания (грипп, ОРВИ, ангина, ринит и др.). А с гриппом, осложненным коронавирусной инфекцией (или наоборот), справиться организму намного сложнее.

Будет ли вторая вспышка коронавируса в России?

На данный момент в России отмечается рост новых случаев заболевания ковидом. Увеличение числа зараженных началось с 27 августа, и с этого времени кривая статистики движется вверх. Но в Минздраве спрогнозировали снижение активности COVID-19 в России к концу ноября.

Дети менее восприимчивы к новому вирусу, нежели взрослые. Меры предосторожности для малышей такие же, как и для взрослого населения. Необходимо чаще мыть руки (желательно после каждого выхода из кабинета), увлажнять слизистые и соблюдать питьевой режим. Также нельзя дотрагиваться до лица грязными руками. Родителям нужно заняться укреплением иммунитета детей. Для этого необходимо следить за режимом дня (в том числе и за регулярной сменой труда и отдыха), гулять на свежем воздухе (желательно не в людных местах), есть овощи и фрукты.

Как долго сохранятся ограничения в России?

Скорее всего, маски, перчатки и социальная дистанция будут с россиянами еще как минимум до конца 2020 года. Эпидемиологи говорят, что станет легче только в конце первого полугодия 2021 года. В любом случае в ближайшие несколько месяцев говорить о снятии ограничений точно не придется.

Что будет с коронавирусом дальше?

Ученые уверены, что новый вирус никуда не денется, но уже спустя 2-3 года коронавирусная инфекция станет не страшнее обычного гриппа или ОРВИ. Поэтому и смертность от ковид значительно уменьшится.

Кто и когда может сделать прививку от COVID?

В России вакцина от коронавируса уже поступила в регионы. Первыми прививать будут граждан, попадающих в зону риска из-за сферы деятельности, чьи профессии вынуждают контактировать с большим количеством людей – это учителя, медики, работники транспортной сферы и торговли. Пока что препараты поступили небольшими партиями. Массовая вакцинация запланирована на конец 2020 г.

Как защитить себя от новой вспышки коронавируса?

Врачи рекомендуют поставить прививку от гриппа. Это поможет сохранить коечный фонд для коронавирусных больных. Не забывайте дезинфицировать руки, продолжайте использовать средства индивидуальной защиты в общественных местах и держите дистанцию 1,5–2 метра. Регулярно проводите дома влажную уборку и проветривание. Пейте витамины, ешьте больше овощей и фруктов, занимайтесь спортом, следите за своим здоровьем. Откажитесь от посещения мест с большим скоплением людей. Минимизируйте поездки на общественном транспорте.