

Первая медицинская помощь при ДТП

Если случилось ДТП, в котором имеются пострадавшие, то действуют по следующей схеме:

- обеспечение безопасности на месте ДТП (ГИБДД, самопомощь)
- вызов бригады скорой медицинской помощи и службы спасения на место ДТП
- извлечение из транспортного средства пострадавших
- определение состояния пострадавшего (в сознании, без сознания, жив, мертв)
- оказание доврачебной помощи пострадавшим в ДТП. Подразделяется на 3 этапа:
 - 1) на месте ДТП (самопомощь, взаимопомощь)
 - 2) при транспортировке в ЛПУ (медицинские работники, спасательные службы)
 - 3) в ЛПУ (специализированная медицинская помощь).

ОСНОВНОЕ ТРЕБОВАНИЕ ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ДТП: НЕ НАВРЕДИ!

Доврачебная помощь при ЧМТ:

- горизонтальное положение больного на спине, под голову валик
- голова повернута набок
- на место ушиба- холод
- транспортировка на носилках

Доврачебная помощь при травмах позвоночника:

- обезболивание (если возможно)
- до приезда скорой- больного не трогать
- транспортировка на спине, щите, под спину – валик(шейный отдел- воротник Шанца)
- перекладывают на носилки не менее 3-х человек: придерживают нижние конечности, шейный отдел, поясничный отдел.

Доврачебная помощь при травмах верхних и нижних конечностей (переломы, вывихи и др.)

- остановка кровотечения (при открытых переломах)
- иммобилизация
- обезболивание- холод на поврежденную конечность (косыночная повязка, шина лестничная, подручные средства)

Правила иммобилизации:

- шине не накладывается на голое тело (обернута мягким материалом)
- шина моделируется по здоровой конечности
- должна плотно прилегать к поврежденной конечности
- если был применен жгут, он должен быть открытым
- кончики пальцев свободные, обувь не снимается (только каблуки)
- фиксация 3-х суставов выше и ниже места перелома

Доврачебная помощь при травмах таза:

- транспортировка на спине, положение «лягушки», валик под колени
- при повреждении мочевого пузыря- холод

Доврачебная помощь при травмах грудной клетки:

- обезболивание (при возможности)
- холод на грудную клетку
- сидя транспортировка
- окклюзионная повязка (при открытом пневмотораксе)

Доврачебная помощь при кровотечениях:

- при артериальном кровотечении:

- 1) пальцев прижатие выше места повреждения
- 2) жгут (нельзя накладывать на н/з плеча и голени)- летом 2 часа, зимой 1 час, дата, время в минутах

- при венозном кровотечении:

- 1) давящая повязка
- 2) пальцев прижатие (выше места повреждения)
- 3) холод

- кровотечение в брюшную полость

- 1) лежать на носилках
- 2) не обезболивать
- 3) холод на живот

Врач- травматолог- ортопед Санин Игорь Анатольевич