

ИНСУЛЬТ

1 Определение и причины

Состояние, вызванное снижением мозгового кровотока или кровоизлиянием в ткань мозга

- Эмболия
- Атеросклероз сосудов
- Тромбоз
- Разрыв сосудов мозга

2 Факторы риска

- Артериальная гипертензия
- Высокий уровень холестерина
- Сахарный диабет
- Заболевания сердца
- Курение
- Избыточный вес
- Стрессы



3 Симптомы

- Потеря чувствительности или паралич одной из сторон тела
- Полная или частичная потеря зрения
- Нарушение речи
- Сильная головная боль
- Нарушение походки
- Потеря сознания



НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Подозрение на инсульт
(соответствующие симптомы)

Вызвать скорую помощь **03**
(описать симптомы)

Срочная госпитализация
в больницу
Начало лечения
на этапе транспортировки

*Не упустить
время!*

4 Ваши действия при подозрении на инсульт



Кровеносный
сосуд



5 Лечение

Для максимально эффективного восстановления лечение должно быть комплексным



• Реабилитация



• Медикаментозное
лечение



• Логопед

6 Вторичная профилактика

- Обучение
- Здоровая и сбалансированная диета
- Физические упражнения
- Отказ от вредных привычек
- Контроль факторов риска, в первую очередь контроль АД

