

## Малярия и ее профилактика.

**Малярия** – инфекционное заболевание, которое вызывается плазмодиями малярии (вид простейших одноклеточных организмов), передающиеся через укусы комаров.

Существует несколько видов малярии - более тяжелые (тропическая) и более легкие. Тропическая малярия при поздно начатом лечении может привести к смерти. Малярия встречается в основном в жарких странах, но в принципе может быть везде, где есть комары. А при сегодняшней широкой миграции населения она может быть завезена куда угодно и превратиться из завозной уже в местную. Характеризуется лихорадкой, возникающей приступами через 3-4 дня, головной болью, может быть рвота, боли в животе и другие признаки.

В первые дни диагноз ставится не всегда, что может привести к позднему лечению. Поэтому при подозрении на малярию (выезд в жаркие страны, контакт с больными, непонятная лихорадка) надо обращаться к врачу. Существует простой метод обследования на малярию- определение плазмодиев в крови, взятой из пальца. Он производится в любой поликлинике и готов в тот же день.

Для профилактики нужно защищаться от комаров: применение репеллентов, фумигаторов, засетчивание окон. Выезжающим в жаркие страны назначаются химиопрепараты до отъезда в страну и на все время пребывания там. Переболевшие малярией находятся на диспансерном учете и периодически (лето 1 раз в 3 месяца, зимой- в 6 месяцев) обследуются на малярию. При отрицательных анализах через 3 года снимаются с учета.

---

Трушова Л.П.  
Врач - инфекционист  
06.06.2018