

## Памятка для населения по вопросам профилактики ВИЧ - СПИДа

В настоящий период времени, когда весь мир охватила пандемия CoVid-19, не следует забывать и о чуме XX века, о СПИДе. На мой взгляд данная тема иммунодефицита человека не должна ослаблять к себе внимания.

Ведь заражаются не только наркоманы (это для них естественно), но и так называемые благополучные люди. Так что всё же напомним, что же это такое. ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Пути заражения те же, что и для вирусных гепатитов В, С, то есть половой, «кровяной» (кровь в кровь любым путем) и вертикальный - от матери ребёнку. После заражения болезнь обычно долго не проявляется, а потом человек просто начинает болеть чаще и тяжелее обычными болезнями: пневмония, пиелонефрит, ангины, герпес и т.д. То есть типичной картины заболевания (например, как при кори) при СПИД нет. То есть просто постепенно падает иммунитет и организм не справляется с обычными инфекциями. Это уже не ВИЧ- носительство, а СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). В последних стадиях человек болеет уже заболеваниями, которые редко бывают у людей с нормальным иммунитетом: туберкулез не только легких, но и других органов, тяжелые двухсторонние пневмонии с плевритами, распространенные флегмоны, тяжелое поражение сердца, очень часто – остеомиелита - гнойное расплавление костей - челюсти, очень часто поражение позвоночника. Причём все эти болезни часто сочетаются, развивается сепсис, от которого больной погибает. Умирают больные очень тяжело. Если всё же не умирают, то остаются инвалидами; без руки, ноги, глаза, челюсти и т.д.

А ведь поставить диагноз очень просто: нужно сдать кровь из вены в центре СПИД или в любой поликлинике, причём бесплатно и анонимно. Но почему-то люди часто отказываются от этого обследования, когда им предлагают медработники, даже обижаются: дескать, за кого вы меня принимаете? А ведь заразиться могут не только наркоманы, но и обычные люди: через чужую бритву, при проведении маникюра, пользовании чужими колюще - режущими предметами, проведении инъекций и естественно при незащищенном сексе с малознакомыми людьми. В общем, ситуаций много и от этого практически никто не защищён.

Но заражение ВИЧ - это не приговор. Если вовремя поставлен диагноз, конечно вылечиться уже нельзя, но предупредить развитие СПИДа и раннюю смерть от него можно, если наблюдаться у врачей центра по борьбе со СПИДом и выполнять все их предписания. Как говорится, помоги себе сам. Не хочешь - никто тебе не поможет. И, как ни банально это звучит, единственная профилактика- здоровый образ жизни, своевременное обследование и лечение, если это необходимо.