

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### Жизнь после гепатита С: путь к элиминации опасной инфекции и истории пациентов, победивших болезнь

Москва, Россия, 15 июля 2021г. — Элиминация гепатита С требует тщательно продуманного подхода с учётом особенностей лекарственной терапии различных пациентов и изменчивости самого вируса. Наиболее эффективные подходы к достижению глобальной цели — победы над вирусными гепатитами — эксперты обсудили на [пресс-конференции](#) «На пути к элиминации гепатита С в России. Этап первый: здоровые подростки — здоровое будущее» в преддверие Всемирного дня борьбы с гепатитом, который ежегодно отмечается 28 июля. На пресс-конференции был представлен онлайн проект [«Чистые страницы»](#) с историями юных пациентов, прошедших долгий путь к жизни «с чистой страницей», в которой нет места тяжелой болезни, опасностям и страхам, связанным с ней.

Гепатит С (ХГС) — первое хроническое инфекционное заболевание, которое можно победить без вакцинации. С учетом значительного вклада ХГС в структуру смертности от различных заболеваний ему уделяется большое внимание во всем мире. Инфекция наносит урон здоровью пациентов, ложится серьезным бременем на систему здравоохранения и оказывает влияние на ВВП, в связи с тем, что у большинства пациентов болезнь выявляется в активном трудоспособном возрасте, нередко на поздних стадиях. Согласно экспертным оценкам, цена отсутствия лечения гепатита С в России в 2-3 раза превышает стоимость его элиминации<sup>1</sup>.

*«Всего за 5 лет терапия хронического гепатита С кардинально изменилась, — подчеркнул Владимир Петрович Чуланов, главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава РФ, д.м.н., профессор кафедры инфекционных болезней медико-профилактического факультета первого МГМУ им И.М. Сеченова, заместитель директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний» Министерства здравоохранения РФ. — Первые безинтерфероновые препараты воздействовали на отдельные генотипы. При высокой эффективности и хорошем профиле безопасности они не решали всех проблем. Поэтому исследования продолжались и завершились после разработки универсальных пангенотипных схем, которые подходят большинству пациентов, в том числе, так называемым, трудным. Их применение стало мировым стандартом, так как позволяет минимизировать сроки лечения, нагрузку на систему здравоохранения, отдельного врача и пациента».*

Несмотря на то, что в России зарегистрировано большинство современных препаратов для терапии хронического гепатита С, лечение ежегодно получает не более 2-3% пациентов<sup>2</sup>. Разработка мер по снижению рисков распространения гепатита С, в соответствии с поручением президента РФ Владимира Владимировича Путина, станет первым шагом на пути к элиминации этого опасного инфекционного заболевания в стране. Согласно оценке Всемирной организации здравоохранения, назначение противовирусной терапии на ранних этапах болезни является одним из видов профилактики распространения вирусного гепатита С<sup>3</sup>.

*«Внимание руководства страны к этой проблеме очень своевременно. В 2020 году даже люди, далёкие от медицины, убедились в том, что привычные вирусы могут внезапно стать чрезвычайно опасными, — заметил Юрий Александрович Жулёв, председатель Всероссийского союза пациентов, президент «Всероссийского общества гемофилии». — Я неоднократно замечал, что смерти пациентов в результате гепатита С, которые можно предотвратить, — это трагедия. И мы все вместе должны приложить максимальные усилия, чтобы как можно большее число*

пациентов в нашей стране получало современную терапию в соответствии с мировыми стандартами».

Одним из путей ускорения элиминации, предложенных Всемирной организацией здравоохранения, является микроэлиминация, то есть элиминация в ограниченных группах пациентов. Например, полное излечение всех подростков или всех пациентов с гемофилией, инфицированных вирусом гепатита С. Доказано, что заболевание не только разрушающе воздействует на организм, но и утяжеляет симптомы других хронических болезней. В результате при гепатите С значительно повышаются риски смерти от сердечно-сосудистых, онкологических и целом ряде других заболеваний.<sup>4</sup>

*«Хотя в педиатрии тяжелые последствия гепатита С встречаются реже, чем у взрослых пациентов, риски развития серьезных осложнений этой инфекции или её влияния на другие хронические заболевания ребёнка существуют, — рассказала Татьяна Викторовна Строкова, д.м.н, заведующая отделением педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии Клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», заведующая кафедрой гастроэнтерологии и диетологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова. — Своевременное лечение гепатита С имеет большое значение как для сохранения здоровья пациента, так и для предотвращения передачи инфекции его будущим детям. Всё больше регионов России начинает применять современные препараты для детей старше 12 лет, которые позволяют относительно быстро, всего за 8 недель для большинства пациентов, и безопасно полностью вылечить хронический гепатит С».*

Татьяна Викторовна Строкова стала одной из участниц проекта «Чистые страницы», призванного показать истинное влияние гепатита С на жизнь и здоровье пациентов, а также их семей. В историях 11 пациентов подробно описывается долгий путь, который им пришлось пройти до момента появления в России возможности лечить хронический гепатит С у подростков, эмоции пациентов, их родителей и лечащих врачей. Эти истории со счастливым концом можно прочитать на портале «Такие дела» по ссылке [www.hepC.takiedela.ru](http://www.hepC.takiedela.ru). Однако многим другим пациентам пока приходится сталкиваться с целым рядом проблем.

*«Сложности, которые возникают у пациентов, не ограничиваются недостаточным охватом лекарственной терапией. Подавляющее большинство участников опросов, которые проводит МОО «Вместе против гепатита», сталкиваются с проблемами еще на этапе маршрутизации и диагностики, — подчеркнул Никита Витальевич Коваленко, председатель правления МРОО «Вместе против гепатита». — На учете в специализированном лечебном учреждении состоят лишь 37% участников опроса посетителей сайта [www.protivgepatita.ru](http://www.protivgepatita.ru). Половина опрошенных не прошли необходимое обследование: не знают свой генотип вируса или стадию поражения печени – показатели, необходимые для прогнозирования исходов заболевания и подбора терапии. Для реального снижения заболеваемости гепатитом С, согласно поручению Президента страны, надо решить все ключевые вопросы: не только многократно увеличить охват терапией препаратами с максимальной эффективностью, но и значительно расширить и облегчить доступ к диагностике. Важно выявить максимальное количество нуждающихся в терапии, в том числе среди тех, кто не подозревает о своей инфекции. Для этого целесообразно включить скрининг на гепатиты в диспансеризацию возрастных групп, в которых по статистике выявляется наибольшее число инфицированных».*

## **Пресс-конференция организована при поддержке компании AbbVie.**

### **О проекте [«Чистые страницы»](#)**

Истории 11 пациентов из 10 регионов России легли в основу онлайн проекта, призванного повысить осведомленность общества об особенностях гепатита С, развеять мифы о заболевании, которые по-прежнему широко распространены, а также поделиться эмоциями пациентов и их родственников. Они прошли долгий путь к жизни «с чистой страницы», в которой больше нет места гепатиту С, в которой можно воплощать свои мечты, жениться и заводить детей без страха передать любимым людям опасную инфекцию. В проекте приняли участие специалисты Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярского края, Иркутской,

Московской, Пензенской, Самарской, Ульяновской областей, Республики Дагестан. Проект реализован редакцией портала «Такие дела» при поддержке компании AbbVie.

---

<sup>1</sup> Доклад А.Ю. Куликова «Экономить, нельзя, инвестировать! Где поставить запятую», «Экспертный совет «Дорожная карта элиминации гепатита С», XI Всероссийский конгресс пациентов, Москва, 27 ноября 2020

<sup>2</sup> ИТРС. Результаты мониторинга закупок препаратов для лечения гепатита С в России в 2019-2020 г.г.

<sup>3</sup> Гепатит С. Всемирная организация здравоохранения. Электронный источник <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c/> Просмотрен 12.07.2021.

<sup>4</sup> P.Casoub et al., Extrahepatic manifestations of chronic hepatitis C virus infection Ther Adv Infect Dis. 2016 Feb; 3(1): 3–14.