

Профилактика наркомании

Факторов риска наркомании и алкоголизма очень много. Это и социальное неблагополучие (неполная семья), общественная неустроенность, частые переезды, отсутствие желания учебы в школе, общение со сверстниками - наркоманами. На первом месте - это семейные факторы риска, когда ребенок с детства привыкает, что алкоголь и курение - это хорошо проведенное время. Почему же не все дети и подростки употребляют наркотики, ведь факторы риска есть у всех. Многих спасает чувство юмора, целеустремленность, высокие требования в школе, представление возможности повышения самооценки учащихся. Формирование навыков социального общения как в школе, так и дома, непрерывное образование антинаркотической направленности в школе и дома. Поэтому, родители, проанализируйте ваши эмоциональные отношения с детьми, обсудите вместе с подростками вашу «систему воспитания». Доверяет ли вам свои секреты ваш ребенок? И сами более внимательно наблюдайте за ребенком, что должно насторожить, если ребенок все же начал употреблять наркотики? Это часто бывает избыточная активность, быстрая речь, ответы невпопад, повышенное настроение, приступы смеха, но может быть и раздражительность, проявление злобы, агрессии или наоборот, безразличие и т.п.

Меняется и внешний вид: кожа может быть бледная или красная, избыточная потливость, глаза или блестящими или мутными, застывшими. Ухудшается понимание происходящего вокруг. В дальнейшем меняется весь облик подростка, кожа становится сальной, угревые высыпания, отеки, желтушность склер, зубов. Должно настораживать и то, что дети часто уходят ночевать к товарищу, подруге, раньше ложатся спать. Далее - потеря интереса к учебе, расстройство памяти, внимания и т.д. Таких или других признаков наркомании может быть много. Что же делать родителям в этих случаях?

Во-первых, никакой паники, угроз, наказаний, в тоже время - не слушайте оправданий ребенка, постарайтесь уговорить обратиться к врачу - наркологу. Ну а если это невозможно, обратитесь к наркологу за консультацией сами.

ЛОНД, г. Липецк, ул. Крупской, д.2 (есть стационарное и амбулаторное отделения) или
Областной наркодиспансер, г. Липецк, ул. Студенческая, д.11

Врач-инфекционист
Трушова Л.П.
02.04.2018