

Профилактика туберкулеза

Туберкулез – это **инфекционное заболевание**, Он заразен и очень опасен. Основным источником инфекции является больной человек с «открытой» формой туберкулеза, т.е. выделяющий палочки Коха с мокротой, а также больные с хроническим процессом в легких

Развитию туберкулеза способствует:

Недостаточное и неправильное питание, плохие бытовые условия, стрессовые ситуации, хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь и другие заболевания). курение, ВИЧ/СПИД, алкоголизм, наркомания, токсикомания.

Больные туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

Туберкулез, как правило, развивается постепенно, подчас незаметно для больного:

Основными признаками туберкулеза являются:

Кашель в течение 3-х недель и более, потеря веса, периодическое повышение температуры тела, потливость по ночам, общее недомогание и слабость, боли в грудной клетке, потеря аппетита, кровохарканье.

Если Вы обнаружили у себя следующие симптомы:

кашель в течение 3-х недель и более, незначительное повышение температуры тела по вечерам, повышенную потливость, общую слабость и быструю утомляемость, потерю веса. При обнаружении этих признаков заболевания необходимо обратиться к врачу в поликлинику.

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез сегодня излечим. Поэтому раннему выявлению туберкулеза придаётся большое значение. Флюорографию нужно проходить 1 раза в год.

С этой целью проводят массовое флюорографическое обследование населения (с 15-летнего возраста) и туберкулинодиагностику (постановка реакции Манту 2ТЕ) всем здоровым детям и подросткам.

Если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

Пыльные, не проветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий, поэтому, как можно чаще проветривайте помещения.

Помните, что ваше здоровье в ваших руках и только ваша активная позиция поможет победить туберкулез!

Участковый врач- терапевт Джабарова Г.А.