

Протозоозы.

Протозоозы – это группа болезней, которые вызываются простейшими (одноклеточными микроорганизмами). Они достаточно широко распространены, передаются через пищу, грязные руки (после работы на земле), через насекомых, иногда половым путем.

Лямблиоз – наиболее распространенный протозооз кишечника. Источник- больные люди и носители. Чаще болеют дети младшего возраста в силу того, что у них еще не сформировались навыки личной гигиены. Может проявляться тошнотой, рвотой, болями в животе, жидким стулом, у детей – часто зуд кожи, дерматиты.

Токсоплазмоз – источник- кошки, загрязняющие фекалиями окружающую среду, заражение происходит при непосредственном контакте с кошками, часто при употреблении в пищу недостаточно термически обработанного мяса (шашлык), реже – молока. Проявляется нередко серьезными поражениями различных органов (лимфоузлы, головной мозг, глаза). Особенно опасно заражение беременных, при этом у плода могут быть пороки развития глаз, головного мозга и других органов.

Криптоспоридиоз – также заражение через зараженные пищевые продукты- молоко, вода, пища. Проявляется тяжелым поражением желудочно- кишечного тракта – диарей, тошнота, рвота, боли в животе. Чаще болеют люди с низким иммунитетом (больные ВИЧ/СПИД).

Из вышесказанного ясно, что профилактикой этих инфекций является выявление и лечение больных и носителей, особенно работников питания, водоснабжения, детских учреждений, больных, страдающих хроническими заболеваниями желудочно- кишечного тракта, аллергией. И самое важное – это личная профилактика, как ни банально это звучит.

1. Мыть руки перед едой, после работы с сырым мясом, отдельные доски и ножи для сырых продуктов.
2. Пить кипяченую воду.
3. Мясо употреблять только после хорошей термической обработки.
4. Соблюдать «товарное соседство» в холодильниках – хранить готовые продукты отдельно от сырых.
5. Сырые овощи, фрукты тщательно мыть.

Соблюдение этих правил позволит снизить риск заражения и другими инфекциями – дизентерия, сальмонеллез, вирусные гепатиты, гельминтозы.

Врач- инфекционист Трушова Л.П.