

Сальмонеллёз и его профилактика

Сальмонеллёз - широко распространённое инфекционное заболевание с поражением желудочно – кишечного тракта, часто вызывающее пищевое отравление. Заражение происходит через пищевые продукты, воду, грязные руки. Распространённость его объясняется тем, что болеют им не только люди, но и животные (свиньи, птица, даже кошки, собаки и даже рыбы). Но чаще всего источником заболевания бывают недоваренные, недожаренные, сырые яйца, мясо птицы. Часто бывают вспышки в детских учреждениях. Чаще болезнь протекает тяжело, с высокой температурой, рвотой, болями в животе, болезненным стулом зеленого цвета. У ослабленных больных и маленьких детей может быть тифоподобный вариант течения болезни и септический. После перенесенного заболевания часто сохраняются гнойные очаги (абсцессы, артриты, пиелонефрит, пневмония и другие сопровождающиеся длительным субферилитетом).

Осложнений очень часто много: шок инфекционно- токсический, острая почечная недостаточность, даже может быть инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), обострение хронических заболеваний, панкреатита, холецистита, диабета и др. Лечение в тяжелых случаях в стационаре. Подчеркну, что применение антибиотиков не всегда эффективно и показано.

ПРОФИЛАКТИКА.

Конечно, это комплекс санитарно- гигиенических мероприятий на пищевых объектах, в торговой сети, объектах общественного питания. Но от самих людей зависит очень многое, это, казалось бы банальные правила быта: достаточная термическая обработка мяса, продуктов, особенно яиц, наблюдение товарного соседства (сырое отдельно от готовых продуктов), отдельные доски, ножи для сырого и вареного, мытье рук перед едой, после улицы, прогулки и т.д.

Ведь часто можно видеть, как взрослые люди пробуют невымытые фрукты прямо на рынке и дают их детям, как дети на улице, пляже грязными руками едят пирожки и другие продукты.

Все это говорит о санитарной неграмотности населения. И еще, если заболевание все же произошло, не надо заниматься самолечением, врач определяет причину заболевания и назначает правильное лечение.