

ВИЧ-СПИД

Первого декабря у нас в стране проводится день борьбы со СПИДом и ВИЧ-инфекцией, так называемой «чумой 20 века», теперь уже и 21 века. Хотя, что называется ВИЧ (это тема) у некоторых «в зубах застрял», все же число больных этой инфекцией не убывает, выявляется много запущенных случаев, когда человеку уже ничем нельзя помочь, а в основном это молодые люди, которым еще жить да жить. В последние годы СПИД «постарел», т.е. чаще стали выявляться больные уже не в тридцать, а в 40 лет и старше. С одной стороны, это говорит о том, что не все люди знают об этой инфекции, в с другой- о том, что многие халатно относятся к своему здоровью в надежда, что пронесет и что это может быть у кого угодно, но только не у меня. Поэтому положительный анализ на ВИЧ часто становится полной неожиданностью и тяжелым ударом, ломающим всю жизнь. А ведь со СПИДом можно жить, иметь семью, здоровых детей, если вовремя обследоваться и начать лечение (бесплатное).

Напомню о путях передачи ВИЧ-СПИДа. Это в основном заражение «кровь в кровь» любым путем, т.е. наркотический чаще, от матери ребенку во время беременности и половой. Кстати, половой путь в последние годы стал преобладающим. О чем это говорит? О половой распущенности, причем не только среди молодежи, а это чаще бывает при алкогольном и наркотическом опьянении. Об этом говорит и то, что среди «алкоголиков» значительно чаще выявляются ВИЧ и вирусные гепатиты, чем у здоровых людей. Напомню, что СПИД- инфекция не имеет четких проявлений болезни, как, например, при кори, гастрите и других недугах. Человек просто «теряет иммунитет», часто и так уже подорванный, курением и пивом, и начинает болеть обычными инфекциями, но чаще и тяжелее. Начинается лихорадка, постоянные ангины, воспаления легких несколько раз в год, пиелонефриты, увеличиваются лимфоузлы и т.д. Очень часто развивается остеомиелит- гнойное воспаление и разрушение костей: челюстей, позвонков, суставов, чаще тазобедренных, что быстро приводит к инвалидности и даже потере конечностей, т.е. к непоправимым последствиям. Очень часто поражаются сердце- вплоть до сердечной недостаточности, быстро растут различные опухоли, туберкулез поражает не только легкие, но и другие органы. Это можно перечислять до бесконечности. Какой выход? Как ни банально звучит- здоровый образ жизни- без пьянок, курения, наркотиков, разборчивость при половых связях.

Если все же есть подозрение на ВИЧ- сразу обращаться к медикам. Если человек своевременно обратится при риске заражения (например, укол зараженной иглой), развитие заболевания можно предотвратить, принимая противовирусный препараты (причем бесплатно), так что при ВИЧ-СПИДе человек в большей степени, чем при других болезнях, сам творец своего счастья или несчастья.