

ВИЧ/СПИД. Профилактика.

Казалось бы, об этих заболеваниях знают все и заразиться ими не так уж легко, ведь вирус не летает по воздуху, как вирус гриппа, и нестойк во внешней среде, в отличие от вирусов гепатита В и С.

Но почему же в последнее время идет бурный рост ВИЧ-СПИДА, причем не только среди наркоманов, но и среди обычных людей? Ведь, казалось бы, люди знают, что СПИД неизлечим, вакцины против него нет и вряд ли будет. Иногда, наверное, это незнание проблемы или, точнее, нежелание о ней знать: часто беспечность, уверенность в том, что со мной этого случиться не может», надежда на «авось» и что пронесет.

Напомню для тех, кто до сих пор об этом не знает, что пути передачи ВИЧ – через кровь (кровь в кровь), половой и вертикальный (от матери к ребенку). Всех их легко избежать, если помнить хоть иногда о своем здоровье, не колоться одним шприцом с другими, не вступать в случайные половые связи или хотя бы использовать известные методы защиты. Надо быть разборчивым в связях, в первую очередь молодым девушкам, которые выходят замуж, а через некоторое время выясняется, что муж наркоман, болен гепатитом С или даже ВИЧ.

При подозрении на заражение надо немедленно обратиться в ЦЕНТР СПИД, где есть бесплатные препараты для экстренной профилактики ВИЧ-инфекции и развитие заболевания можно будет избежать. Там же можно обследоваться на ВИЧ и уже в первые сутки получить результат.

Врач-инфекционист
Трушова Л.П.
05.06.2018