



Вертикальные роды – дань моде или необходимость?

заведующий АФО

Рогожкин Владимир Александрович



при обращении в роддом, где существует возможность выбора способа родоразрешения и решение принимает сама будущая мама, которая прочитав рекламу и приходя в роддом будучи настроенная на такие роды, исключать мнения врача нельзя.



ПЛЮСЫ

И

МИНУСЫ

- физиологичное положение тела
- снижается болезненность
- быстрее раскрывается шейка
- укорачивается период схваток
облегчаются потуги
- не передавливаются кровеносные
сосуды
- вертикальные роды предотвращают
гипоксию у ребенка
- более плавно движется плод по
родовым путям, меньше травмируется
его головка
- роженица получает меньше разрывов
- быстрее рождается плацента

- не всем удобно такое
положение
- врачу и акушерке сложнее
контролировать родовой
процесс и выполнять
акушерские манипуляции
- невозможна эпидуральная
анестезия
- лучше использовать
специальное кресло

Противопоказания

- любых осложнениях в родах со стороны роженицы или плода
- преждевременные роды тазовом предлежании плода
- гипоксии плода
- анатомически или клинически узком тазе у роженицы
- крупных размерах головки ребенка
- необходимости применить вакуум-экстрактор
- необходимость рассечения промежности
- заболеваниях внутренних органов роженицы.



1. Head Engaged




2. Head Crowning



3. Birth




4. Caught!



В родильном доме ГУЗ «ЛГБ №4 «Липецк-Мед» прошло

- В 2016г.-**12** вертикальных родов, что составило 0,5% от всех родов через естественные родовые пути (всего родов-3132, из них путём кесарева сечения -999).
- В 2017г проведено **33** вертикальных родов, что составило 1,7% от вагинальных родов (всего родов-2717, операций кесарева сечения -809)

- 
- ▶ Из 45 родильниц первородящих-16-35%, повторнородящих-29-45%.
 - ▶ 5 родильниц были жителями соседних областей (Воронежской-2, Тамбовской-3)
 - ▶ Все роды прошли без осложнений, дети родились без асфиксии, в удовлетворительном состоянии.
 - ▶ 43 ребенка были выписаны с мамой домой
 - ▶ 2 переведены в ОДБ с конъюгационной желтухой
 - ▶ в 4 случаях 8,8% были разрывы промежности 1 степени.

Выводы:

- имеют свои преимущества вертикальные роды и для ребеночка, хотя бы потому, что исключают возможность развития гипоксии плода. Так, при традиционной позиции для родов – горизонтальной – матка будущей мамы, достигающая в весе порядка 6 килограммов, сильно давит на внутренние органы и кровеносные сосуды. Это становится причиной ухудшенного притока крови к матке и затрудненного оттока венозной крови от органов. В итоге нарушение кровообращения может сказаться кислородным голоданием малыша. Да и процесс родов в горизонтальном положении может замедляться – за счет того, что в этом случае отсутствует равномерное и постоянное давление плода на нижний сегмент и шейку матки. Нередко выходом из такой ситуации становится применение стимулирующих препаратов и обезболивающих средств, избежать чего есть шанс при вертикальных родах.

Она ярая сторонница родов в естественной среде. И по птичьей тоже...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Заведующий акушерским физиологическим отделением ГПЦ, врач-акушер-гинеколог Рогожкин В.А.