

## Что ты должен знать о СПИДе!

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который приводит к развитию СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита) смертельно опасной болезни, разрушающей наш иммунитет. Лекарства, способного полностью исцелить от неё, не найдено. Поэтому СПИД - прямая угроза не только нашему здоровью, но и нашей жизни.

ВИЧ/СПИД сегодня – это проблема, которая может коснуться каждого из нас. Даже того, кто в это не верит!

Что опасно:

- случайный, незащищенный сексуальный контакт;
- внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотиков с использованием нестерильных шприцев;
- пользование общими предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные принадлежности), так как на них может быть кровь;
- использование нестерильного инструментария для татуировок, пирсинга и маникюра.

Наркотики (любые), а также алкоголь отключают вашу систему самоконтроля, делают человека не только общительным, но и безрассудным, способным на необдуманные поступки, последствия которых, к сожалению, не всегда можно исправить!

«Случайные» сексуальные связи: как бы привлекательно не выглядел незнакомый человек, предлагающий вам стать его сексуальным партнером, вы не можете знать, насколько безопасными эти отношения будут для вашего здоровья! Человек, который поддерживает беспорядочные половые связи, является потенциальным носителем множества инфекций, передающихся половым путем. Будьте внимательны и осторожны при выборе партнера! Любой новый контакт может представлять угрозу для вашего здоровья или жизни!

Если у вас есть какие-то сомнения в плане инфицирования ВИЧ, сдайте анализ (в поликлинике, Липецком областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями), можно обследоваться анонимно. Своевременно сдав анализ и обратившись к врачу, вы сможете предотвратить развитие СПИДа (в случае, если вы инфицированы), продлить свою жизнь и сохранить социальную активность! Если вирус в вашей крови не обнаружат, то вы сможете быть уверены в своем завтрашнем дне и безопасности тех, кого любите. Разумеется, если при этом будете продолжать соблюдать правила безопасного поведения.

ВИЧ нельзя заразиться при:

- рукопожатии, поцелуе, объятиях и других тактильных контактах;
- использовании общей посуды и столовых приборов;
- использовании общего мыла, полотенца, одежды;
- любых медицинских манипуляциях с использованием стерильных инструментов (в том числе одноразовых).

Врач - эпидемиолог Исаева Раиса Алексеевна.