



## **Почему уровень антител перестал иметь значение для оценки необходимости прививки?**

Коронавирус мутирует, появляются новые штаммы. На данный момент у научного сообщества нет обоснованных данных о том, какой уровень антител достаточен для защиты организма. У имеющихся сегодня тест-систем отсутствуют данные по интерпретации результатов исследования (длительность защиты, протективность, степень устойчивости иммунной системы к ответу на мутации вируса). В условиях эпидемии, учитывая угасание иммунитета, целесообразно проводить повторную вакцинацию в сроки 6 месяцев и более от перенесенного заболевания или проведенной вакцинации. Поэтому в условиях эпидемии важно своевременно вакцинироваться вне зависимости от наличия и количества антител.

**Сейчас много говорят о появлении новых штаммов коронавируса, которые «ускользают» от антител, вырабатываемых после вакцинации. Будут ли вакцины, которые создавались для защиты от оригинального, «уханьского» штамма, так же надежно защищать от новых вариантов коронавируса?**

Эволюционные изменения вируса носят, как правило, точечный характер. Российские вакцины изначально созданы для того, чтобы формировать иммунитет к вирусу с учётом таких изменений. Опыт клинического применения говорит о том, что даже в случае, если вакцинированный человек заболеет, он перенесёт болезнь значительно легче, чем незащищенные вакциной люди.

Согласно исследованию, опубликованному 12 июля 2021 в авторитетном международном журнале *Vaccines*, вакцина Спутник V эффективно защищает от всех известных в настоящее время штаммов COVID-19. Причем снижение уровня вируснейтрализующей активности у Спутника V к ряду штаммов оказалось значительно меньшим по сравнению с данными, опубликованными производителями других вакцин, которые ранее подтвердили эффективность своих иммунобиологических лекарственных препаратов против новых мутаций коронавируса SARS-CoV-2.

Исследования вакцины «Спутник V» показали, что для ранее циркулировавших штаммов ее эффективность составляет 95-98%, а для нового штамма дельта около 90%.

## **Как проходит вакцинация?**

Порядок проведения вакцинации взрослого населения против новой коронавирусной инфекции COVID-19 подробно описан во временных методических рекомендациях о порядке проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19, утвержденных Минздравом России.

Сама процедура вакцинации против COVID-19 ничем не отличается, например, от процедуры иммунизации против гриппа. После вакцинации врач должен выдать памятку, содержащую информацию о том, что делать в случае появления кратковременных реакций на вакцинацию и чего следует избегать после вакцинации. В течение получаса после вакцинации рекомендуется оставаться рядом с кабинетом врача. Это оправданно: необходимо убедиться, что все прошло нормально.

### **Если после прививки нет антител, нужно ли что-то делать?**

Если человек после прохождения вакцинации решил сделать тест на наличие иммуноглобулинов класса G, и он показал, что антитела не определяются, через 6 месяцев нужно вакцинироваться повторно (с возможной заменой вакцинного препарата).

Если после повторной вакцинации антитела также не определяются, необходимо обратиться к врачу для проведения всестороннего обследования.

**Многие люди, которые уже вакцинировались, считают, что после прививки им не нужно соблюдать никакие требования, потому что они уже защищены. Так ли это?**

Мы на практике видим, что вакцина эффективно защищает от тяжелых осложнений новой коронавирусной инфекции COVID-19. После вакцинации заболели не более 2,5 % граждан, большинство из них – в период формирования иммунитета, который длится 2-3 недели (в зависимости от вида вакцины) после иммунизации вторым компонентом вакцины. При этом важно помнить, что соблюдение защитных мер (масочный режим, социальная дистанция и др.) дополнительно к вакцинации снижают риск инфицирования. Поэтому даже вакцинированным важно выполнять все необходимые требования.

**Когда надо прививаться переболевшим, ранее вакцинированным, а также вакцинированным и потом переболевшим гражданам?**

Согласно международным и российским исследованиям, устойчивый гуморальный и клеточный иммунный ответ у людей, переболевших новой коронавирусной инфекцией COVID-19, сохраняется в среднем в течение 6 месяцев после перенесенной инфекции. После полугода защита постепенно ослабевает.

Поэтому во время эпидемии для повышения эффективности борьбы, в том числе с новыми штаммами коронавируса, рекомендуется вакцинироваться через шесть месяцев. Эта рекомендация касается как тех, кто ранее сделал прививку, так и тех, кто переболел. После достижения в нашей стране коллективного иммунитета прививку достаточно будет делать в плановом режиме 1 раз в год.

### **Какая вакцина подходит для повторной вакцинации?**

Для повторной вакцинации могут использоваться все зарегистрированные в нашей стране вакцины.

**Недавно Всемирная организация здравоохранения официально разрешила использовать вакцины против коронавируса для профилактики инфекции у детей и подростков. Родителям важно мнение специалистов, безопасна ли вакцинация? Есть ли на этот счет какие-то исследования?**

В России пока нет зарегистрированной вакцины для профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 у детей и подростков.

Необходимо провести полноценные клинические исследования. В настоящее время разрешение на такое исследование получил ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России. Ранее проведенные исследования показали высокую эффективность и безопасность вакцины Спутник V у взрослого населения. В связи с этим Минздравом России было выдано разрешение на проведение клинического исследования с участием подростков с 12 лет. Проведение исследования потребует не менее нескольких месяцев. По результатам данного исследования будет принято решение о возможности массового применения вакцины у подростков. Пока результаты такого исследования не будут получены, обсуждать данную тему преждевременно. Это вопрос здоровья детей, и все врачи подходят к этому максимально серьезно, сначала надо доказать эффективность и безопасность вакцины.

Если такая вакцина будет зарегистрирована и будет выдано разрешение на её использование, прививки детям и подросткам будут делать только с согласия родителей.

**Недавно считалось, что молодые люди меньше подвержены заражению новой коронавирусной инфекцией COVID-19, а если болеют – то в легких формах. Им надо прививаться?**

На сегодняшний день в связи с появлением новых штаммов мы видим изменение картины заболеваемости: сейчас новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет большую опасность для молодых людей – 20-30 лет. Поэтому молодым людям старше 18 лет необходимо наравне со всеми проходить вакцинацию и повторную вакцинацию.

### **Влияет ли вакцинация на репродуктивное здоровье?**

Научные исследования подтверждают, что вакцинация против новой коронавирусной инфекции COVID-19 не влияет на репродуктивную функцию. Также в ходе изучения репродуктивной токсичности отечественной вакцины

Спутник V не было выявлено отрицательного влияния на течение беременности и развитие потомства.

**Минздрав рекомендовал применение вакцины Спутник V для вакцинации беременных. Может ли вакцинация негативно повлиять на здоровье будущего ребенка?**

На данный момент рекомендовано применять вакцину Спутник V при беременности в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. Для беременных женщин, относящихся к группе риска тяжелого течения новой коронавирусной инфекции COVID-19, целесообразна вакцинация с 22-й недели беременности. Клинические данные по применению вакцины Спутник V у женщин, кормящих грудью, на данный момент отсутствуют, в связи с этим применение вакцины в период грудного вскармливания в данный момент не показано.

**Какие существуют противопоказания от вакцинации?**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

- тяжелые аллергические реакции в анамнезе (*анафилактический шок, отек Квинке*);

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии.

При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ - вакцинацию проводят после нормализации температуры;

- беременность (*для вакцин ЭпиВакКорона, КовиВак и Спутник Лайт*); вакцинация беременных препаратом Спутник V не противопоказана и проводится после 22-й недели беременности в группах высокого риска осложненного течения COVID-19;

- период грудного вскармливания (*в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности*);

- возраст до 18 лет (*в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности*).

Вследствие недостатка информации вакцинация может представлять риск для следующих группа пациентов:

- с аутоиммунными заболеваниями

- со злокачественными новообразованиями.

Этим группам пациентов необходимо перед принятием решения о вакцинации проконсультироваться с лечащим врачом. При первичном иммунодефиците вакцинация проводится также только после консультации с лечащим врачом.

**Что такое медицинский отвод от вакцинации, и в каких случаях он дается?**

Действительно, некоторым людям вакцинация противопоказана. Например, если у человека выявлена гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты, если в анамнезе есть тяжелые аллергические реакции (анафилактический шок, отек Квинке). Если есть острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, вакцинацию проводят через две-четыре недели после выздоровления или ремиссии. При этом важно помнить, что такие медицинские противопоказания к вакцинации – исключительный случай. Если у пациента есть медицинские противопоказания к вакцинации против COVID-19, это означает, что он более уязвим перед инфекцией.

Порядок оформления медицинского отвода от вакцинации следующий: наличие медицинских противопоказаний определяется лечащим врачом или врачом той специальности, в компетенции которой определены противопоказания против вакцинации. При этом противопоказания могут быть как постоянными, так и временными. Решение о выдаче справки о наличии медицинского отвода от вакцинации принимают врачи той медицинской организации, где наблюдается пациент по тому заболеванию, которое стало причиной медицинского отвода. Если определено, что у пациента есть временные противопоказания к вакцинации, то справка выдается сроком до 30 дней с последующей консультацией у специалиста, выдавшего справку.

**Если у человека есть противопоказание к вакцинации против новой коронавирусной инфекции COVID-19, как в таком случае ему защищаться от этой инфекции?**

Существуют исследования, которые доказывают, что заболеваемость близких людей вакцинированного человека снижается как минимум на треть. Бывают ситуации, когда в семье есть человек, который по объективным медицинским противопоказаниям не может вакцинироваться. В этом случае риск заражения и тяжелых последствий заболевания можно существенно снизить, если вакцинируются другие члены семьи. Важно также помнить, что при наличии противопоказаний должны соблюдаться все меры защиты – носить маску, избегать больших скоплений людей, быть осторожным при контактах с людьми, соблюдать социальную дистанцию.

## **Как осуществляется вакцинация мигрантов?**

В настоящее время Правительством Российской Федерации принято принципиальное решение о вакцинации мигрантов, работающих в нашей стране. Это происходит на платной основе. В крупных городах вакцинация мигрантов уже начата.

## **Как работодатель может поступить с работниками, отказывающимися прививаться?**

Работодатели обязаны обеспечить проведение вакцинации работников в установленные сроки. При этом работодатели в целях предупреждения заноса и распространения заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 обязаны организовать проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

При угрозе возникновения и распространения инфекционных заболеваний, представляющих опасность для окружающих, к которым также относится новая коронавирусная инфекция COVID-19, главный государственный санитарный врач субъекта Российской Федерации выносит постановление о проведении профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в котором определяет отдельные группы граждан, а также сферы услуг (перечень работ) с высоким риском заболевания инфекционными болезнями в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

При вынесении постановления главным государственным врачом субъекта Российской Федерации, граждане, отнесенные к группам населения, подлежащим обязательной вакцинации, могут отказаться от прививок, но в этом случае они должны быть отстранены от выполняемых работ на период эпиднеблагополучия.

На основании вышеизложенного работодатель обязан отстранить от работы работника (сотрудника), выразившего отказ от проведения профилактической прививки от COVID-19 (иммунизации), при отсутствии у работника медицинских противопоказаний к вакцинации.

## **Как поступить, если сотрудник уже переболел?**

Согласно методическим рекомендациям о порядке проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19, утвержденным Минздравом России, если с момента выздоровления прошло больше 6 месяцев, необходимо провести вакцинацию против новой коронавирусной инфекции COVID-19.