

КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ!

В прошлом туберкулез, или как его называли «чахотка», уносил гораздо больше человеческих жизней. Однако и сегодня туберкулез относится к числу наиболее распространенных в мире заболеваний и представляет серьезную угрозу здоровью населения, проблема туберкулеза рассматривается как актуальная и глобальная.

Туберкулез – опасное **инфекционное** (заразное) **заболевание**, которое развивается при попадании в организм человека микобактерий туберкулеза, или бактерий Коха (возбудитель туберкулеза был открыт Робертом Кохом в 1882 году).

Основным источником заражения является больной человек, реже крупный рогатый скот (коровы).

Заражение в основном (95%), происходит **воздушно-капельным (воздушно-пылевым) путем** (аэрогенным) от больного с активной формой туберкулеза, реже алиментарным путем - при употреблении в пищу некипяченного молока, больных туберкулезом коров.

При разговоре, кашле, чихании микобактерии попадают в воздух и вдыхаются окружающими.

1 больной активным туберкулезом за 1 год заражает 10-15 человек!

Вдыхая микобактерии туберкулеза, здоровый человек, с хорошим иммунитетом не заболевает, а инфицируется, и остается практически здоровым, благодаря тому, что иммунная система защищает его от развития заболевания. Никто не защищен от инфицирования, так как воздух является единым для всех людей.

Туберкулез поражает различные органы, но чаще всего процесс начинается в легких (90%), что связано с основным, воздушно-капельным путем заражения. Из внелегочных локализаций чаще поражаются кости и суставы, мочеполовая система, периферические лимфатические узлы.

Избежать контакта с туберкулезом трудно, поскольку возбудитель передается по воздуху и его нельзя увидеть, но можно вовремя распознать ранние признаки туберкулеза и вовремя обратиться к врачу.

Каждый должен знать симптомы туберкулеза!

Основными признаками туберкулеза являются:

кашель более 2-х недель, кровохарканье, общая слабость, снижение аппетита и веса, периодическое повышение T° тела, потливость, боли в грудной клетке, одышка.

Важную роль в профилактике заболевания играет его **своевременное выявление**.

На современном этапе наиболее достоверными методами выявления туберкулеза являются:

- 1. флюорография и**
- 2. проба Манту у детей**
- 3. бактериоскопический метод**

Большое значение имеют **флюорографические исследования, которые** выявляют туберкулез на ранних стадиях болезни. При наличии жалоб, главным образом кашля, исследуют **под микроскопом мокроту**, выделяемую больным человеком.

Пробу Манту проводят детям из группы «риска» для выявления инфицирования и заболевания.

Для **специфической профилактики** туберкулеза детям проводят вакцинацию **вакциной БЦЖ** в родильном доме на 1-4 день, а в последующем – ревакцинацию в 7 лет.

Туберкулез излечим, при своевременном выявлении и рано начатом лечении, в противном случае при позднем выявлении возможны и смертельные исходы.

Лечение больных туберкулезом – бесплатное, комплексное, проводится в стационаре 2-4 месяца, а затем в санаториях или амбулаторно строго контролируется.

Туберкулез – одна из самых распространенных в мире инфекционных болезней. Риск заболеть туберкулезом остается высоким. Здоровые люди не должны считать, что туберкулез – это не их проблема, это проблема нашего общества.

Защитить от опасности себя лично можно - нужно вести здоровый образ жизни.