

Беременность должна быть планируемой,
а рожденный ребенок желанным и любимым



ПРОФИЛАКТИКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

ЭФФЕКТИВНЫЕ

1 ВОЗДЕРЖАНИЕ Временное или длительное 100% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +** Не требует материальных затрат
- Необходимость ограничивать себя

2 ПРЕЗЕРВАТИВ 85-99% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Защита от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП) и ВИЧ
 - Простота применения
 - Продается без рецепта
 - Относительно низкая стоимость
- - Вероятность разрыва и «сползания» презерватива
 - Возможность появления местной аллергической реакции
 - Важно правильно хранить и использовать презервативы
 - Нужно использовать при каждом половом контакте

3 ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ 99,9% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Простота применения
 - Регуляция менструального цикла
 - Быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приема
 - Ряд лечебных эффектов при применении (при некоторых гинекологических заболеваниях)
- - Систематический контролируемый прием препарата
 - Индивидуальная непереносимость (головная боль, тошнота)
 - Изменение массы тела
 - Имеется ряд противопоказаний к приему
 - Не защищает от ВИЧ и ИППП

4 СПЕРМИЦИДЫ 85% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Действуют местно, отсутствует системное влияние на организм
 - Легко иметь под рукой на случай непредвиденных обстоятельств
 - Метод контролируется женщиной
- - Может вызвать местную аллергическую реакцию или раздражение, особенно при использовании несколько раз в день
 - Нужно соблюдать временной интервал до близости. После близости нельзя мыться с мылом

НЕЭФФЕКТИВНЫЕ

- ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ** крайне низкая эффективность, т. к. сперматозоиды содержатся в смазке
- ЛАКТАЦИОННАЯ АМЕНОРЕЯ**
- КАЛЕНДАРНЫЙ МЕТОД** неэффективен, т. к. у молодых девушек месячный цикл, как правило, нестабилен и легко нарушается

РАННИЙ

ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ
ГОРМОНАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
75% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Предотвращение медицинского аборта
- - Возможность маточного кровотечения
 - Возможность возникновения бесплодия
 - Нельзя использовать регулярно
 - Не защищает от ВИЧ и ИППП

НЕ ПОДХОДЯТ МОЛОДЕЖИ

1 СПИРАЛЬ 99,9% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Вводится однократно на длительный срок
 - Не оказывает системного действия
- - Введение и удаление внутриматочной спирали осуществляется гинекологом
 - Менструации могут стать обильными, длительными, болезненными
 - Риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза
 - Ограниченная возможность применения у нерожавших женщин
 - Не защищает от ВИЧ и ИППП

2 СТЕРИЛИЗАЦИЯ 99,9% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +**
 - Долгосрочность
- - Необратимость процесса
 - Осложнения, связанные с самой операцией
 - Не защищает от ВИЧ и ИППП

**СПЕЦИАЛИСТ ПОМОЖЕТ ВЫБРАТЬ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ, КОТОРЫЙ ПОДХОДИТ
ИМЕННО ВАМ, УЧИТЫВАЯ ВАШЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И УСЛОВИЯ ЖИЗНИ**

В России только 25% женщин детородного возраста используют современные методы контрацепции, 75% женщин подвергают себя риску нежелательной беременности

Аборт в России до сих пор является средством регулирования рождаемости и нередко заканчивается тяжелыми осложнениями

АБОРТ - ЭТО НЕ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ!



ФГБУ «Федеральный центр охраны здоровья семьи» Минздрава России
125080, Москва, ул. Садовая-Кавказская, д. 10
Тел.: (495) 253-23-75
e-mail: mchp@yandex.ru

© 2012. «Российский федеральный центр охраны здоровья семьи» Минздрава России. Все права защищены. Тираж 1000 экз.