

Профилактика абортов и пропаганда здорового образа жизни

Каждый современный человек понимает, что аборт – это плохо. Но ежегодно в мире на этот шаг идут более 50 миллионов женщин. При этом несостоявшиеся «мамы» редко задумываются о возможных негативных последствиях искусственного прерывания беременности, оправдывая свои действия различными проблемами.

Причины аборта и его риски

К аборту прибегают женщины разных возрастов. К наиболее частым причинам для искусственного прерывания беременности относят:

- желание закончить образование;
- недостаточное материальное обеспечение;
- проблемы с жильём;
- отсутствие психологической готовности к материнству.

В оправдание можно услышать «мне ещё рано рожать», «дети – это слишком дорого» и другие фразы. Но аборт чреват негативными последствиями, среди которых:

- ✓ риск большой кровопотери, ранения или полного удаления матки;
- ✓ возможность возникновения воспалительных процессов репродуктивных органов;
- ✓ нарушение менструального цикла;
- ✓ сложность в возникновении и вынашивании дальнейшей беременности, вплоть до бесплодия;
- ✓ угроза развития онкологических заболеваний;
- ✓ психологическая травма.

В большинстве случаев женщина всегда жалеет о совершённом аборте и никогда не забывает о содеянном. Особенно, если это первая беременность.

Профилактика абортов

Главным средством профилактики абортов является грамотная контрацепция. В современной медицине предусмотрено несколько эффективных способов, предназначенных как для женщин, так и для мужчин. Не допустить нежелательную беременность помогут:

- внутриматочные противозачаточные средства;
- гормональные импланты;
- мужские и женские противозачаточные инъекции;
- оральные контрацептивы;
- половое воздержание;
- презервативы, противозачаточные кольца или пластыри;
- прерывание полового акта.

Не стоит забывать о том, что любая контрацепция – это вмешательство в естественные процессы организма, которое также имеет свои последствия. Поэтому важно заранее ознакомиться с их побочными эффектами и проконсультироваться с врачом.

Здоровая женщина – здоровые дети!

Главная задача любой женщины помнить о своём истинном предназначении. Желание родить ребёнка рано или поздно возникает у каждой. И для того, чтобы малыш появился на свет без осложнений и пороков, важно:

- ✓ уделять внимание женскому здоровью и регулярно посещать гинеколога;
- ✓ внимательно относиться к выбору партнёра и ведению половой жизни;
- ✓ вести здоровый образ жизни и следить за физическим состоянием организма.

Занятия спортом, отказ от алкоголя, курения, неправильного питания и других вредных привычек увеличивают шанс женщины стать в будущем мамой крепкого малыша без каких-либо отклонений.

Будьте здоровы и помните, что быть мамой – это счастье!

Заведующая женской консультацией- врач- акушер- гинеколог
Великорецкая О.А.