

Профилактика наркомании

Наркомания-это болезнь, причем в основном у молодых. Но, в отличии от, к примеру, кори, от нее нет вакцины, не помогут противовоспалительные препараты. Часто бывает достаточно всего одной-двух инъекций, например, героина, чтобы подросток стал законченным наркоманом. Но сразу начинают с «тяжелых» наркотиков редко. Обычно все начинается вроде бы безобидно и буднично: сигарета, пиво, потом «травка», героин. Каждый из начинающих или законченных наркоманов твердо уверен в том, что может «бросить» в любой момент, что «все под контролем», стоит только захотеть. Но, как известно, это далеко не так. В последнее время проблема обострилась в связи с потреблением спайсов-сильно действующих наркотиков, которые вызывают молниеносное привыкание и приводят к тяжелейшим последствиям-разрушению психики, организма и очень даже нередко к смерти. Как известна, бывших наркоманов, как и алкоголиков, не бывает. Даже если человеку удастся выйти из наркотического ада, прежней его жизнь уже не будет. Практически всегда остается ВИЧ-инфекция и СПИД, которые в 100% ведут к инвалидности и быстрой смерти. Теряются социальные связи, чаще всего человек остается один. Что же делать? Как видно из вышесказанного, вылечиться от наркомании практически невозможно без потерь. И тут, также, как и для других болезней, ее легче предупредить, чем лечить. А как предупредить? Это естественный ответ, вообще не начинать. Конечно, в большей части- это медицинская проблема, психологическая помощь, формирование здорового образа жизни. Но это не только медицинская проблема. Большую работу должна проводить школа-системное и непрерывное обучение с первого по последний класс школы, в средних учебных заведениях. Но все же формирование личности происходит в первую очередь в семье, в том числе и имеющей негативные проявления. Поэтому формирование здорового образа жизни с целью профилактики пьянства, алкоголизма, наркомании и табакокурения , кроме школы и медработников должно проходить в семье при непрерывном положительном влиянии со стороны родителей. Обращаясь к родителям, хочется сказать: прежде чем обвинять врачей, школу, друзей своего ребенка, задумайтесь: а все ли хорошо в вашей семье, не надо ли что-то изменить в ней, пока не поздно?

Врач –инфекционист ГУЗ «Липецкая ГБ №4 «Липецк-Мед»

Трушова Л.П.

(по книге врача-нарколога Трушова В.П.

«Наркология, педагогика и школьная психология»)